

Parfait au yogourt facile

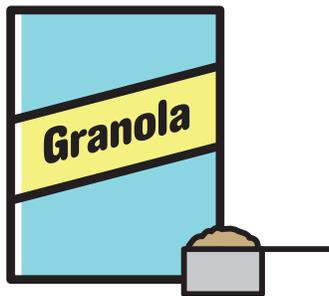
Ingrédients



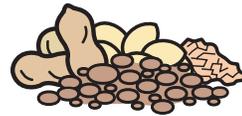
Yogourt



Fruits



Granola ou céréales
à grains entiers



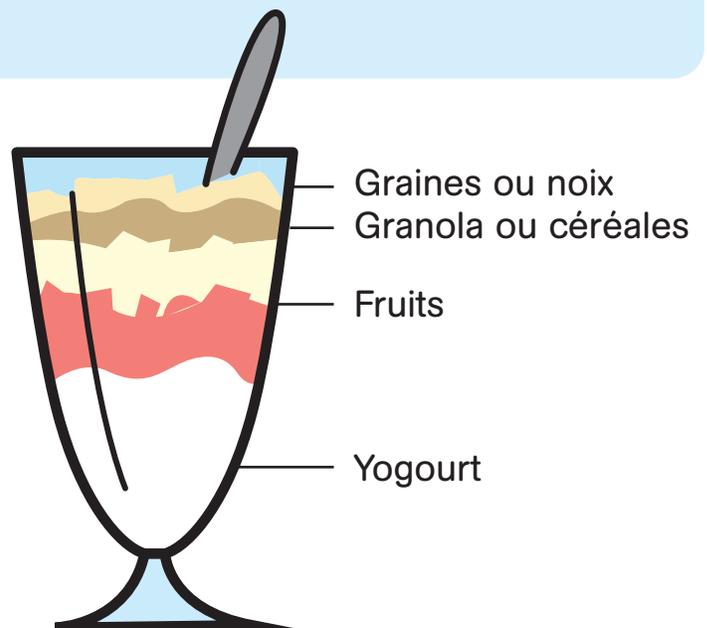
Graines ou noix
hachées

Instructions

Dans un bol, place les ingrédients dans l'ordre suivant :

1. Yogourt
2. Fruits
3. Granola ou céréales
4. Graines ou noix

Bonne dégustation!



Parfait au yogourt facile

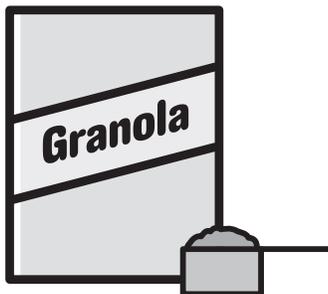
Ingrédients



Yogourt



Fruits



Granola ou céréales
à grains entiers



Graines ou noix
hachées

Instructions

Dans un bol, place les ingrédients dans l'ordre suivant :

1. Yogourt
2. Fruits
3. Granola ou céréales
4. Graines ou noix

Bonne dégustation!

