

**Plate That Meal**

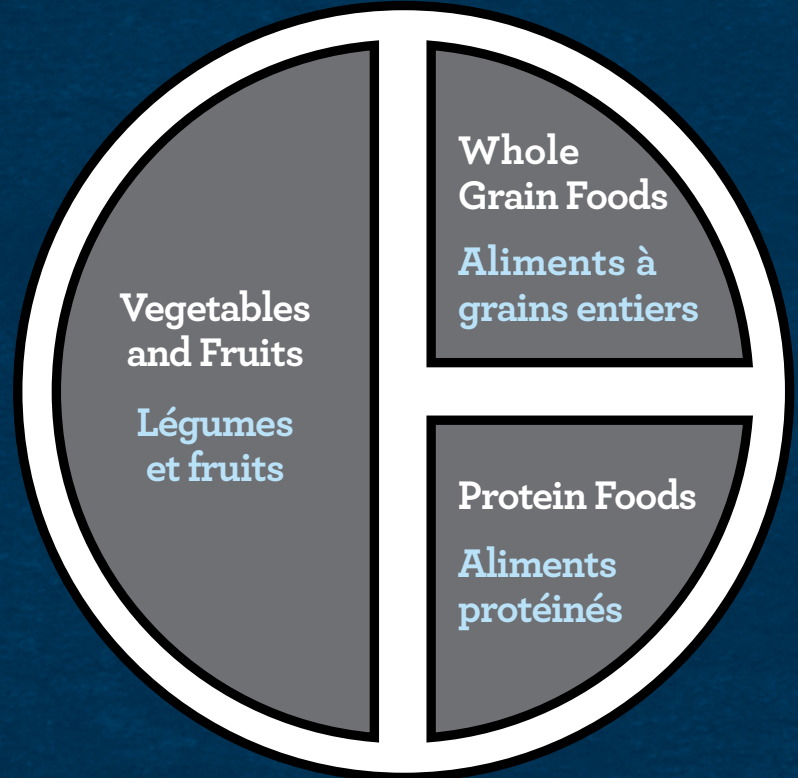
**Dresse ton assiette**

# Round 1

## 1<sup>er</sup> tour

Is something missing from  
the *Canada's Food Guide Plate*?

Quelque chose de l'Assiette du  
*Guide alimentaire canadien*  
manque-t-il?



**Answer**  
**Réponse**

**No**  
**Non**

**Round 2**

**2<sup>e</sup> tour**

Is something missing from  
the *Canada's Food Guide Plate*?

Quelque chose de l'Assiette du  
*Guide alimentaire canadien*  
manque-t-il?



**Vegetables  
and Fruits**

**Légumes  
et fruits**

**Whole  
Grain Foods**

**Aliments à  
grains entiers**

**Protein Foods**

**Aliments  
protéinés**



# Answer

# Réponse



**It is missing an item  
from whole grain  
foods**

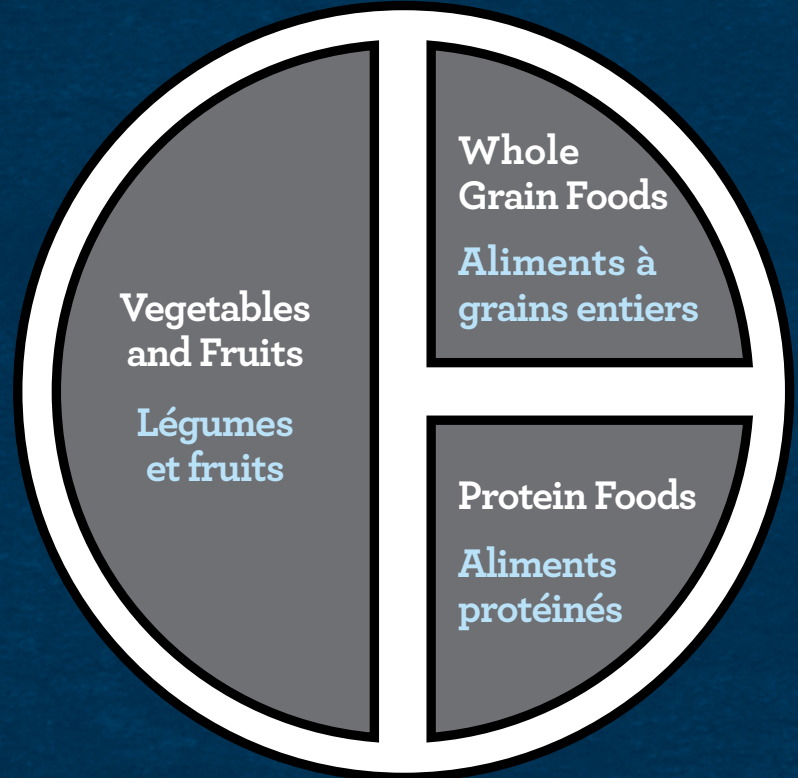
**Il manque un aliment  
à grains entiers**

Round 3

3<sup>e</sup> tour

Is something missing from  
the *Canada's Food Guide Plate*?

Quelque chose de l'Assiette du  
*Guide alimentaire canadien*  
manque-t-il?



# Answer

## Réponse



It is missing an item  
from whole grain  
foods and one from  
protein foods

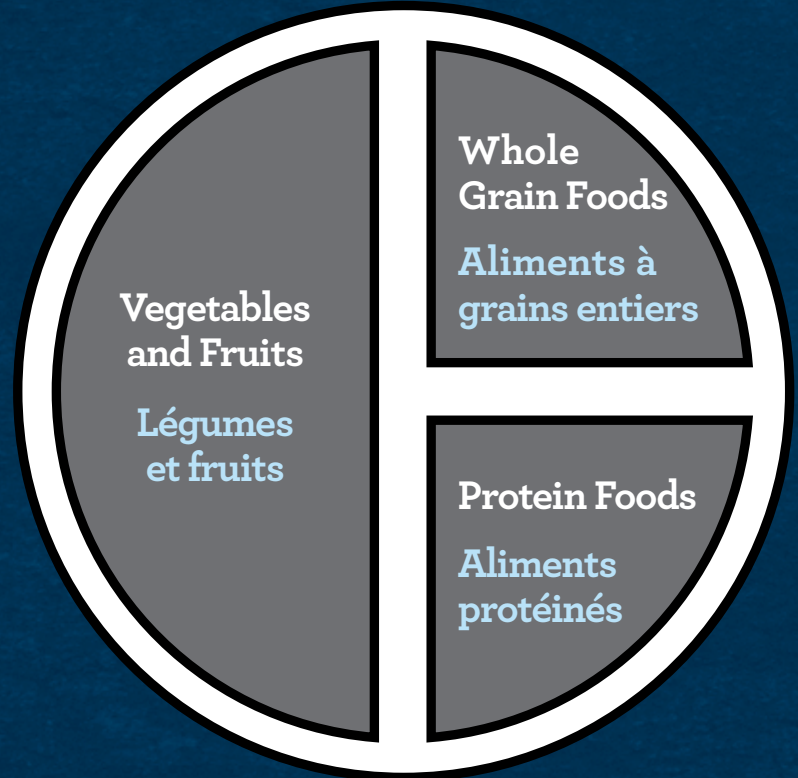
Il manque un aliment  
à grains entiers et un  
aliment protéiné

**Round 4**

**4<sup>e</sup> tour**

Is something missing from  
the *Canada's Food Guide Plate*?

Quelque chose de l'Assiette du  
*Guide alimentaire canadien*  
manque-t-il?





**Answer**  
**Réponse**

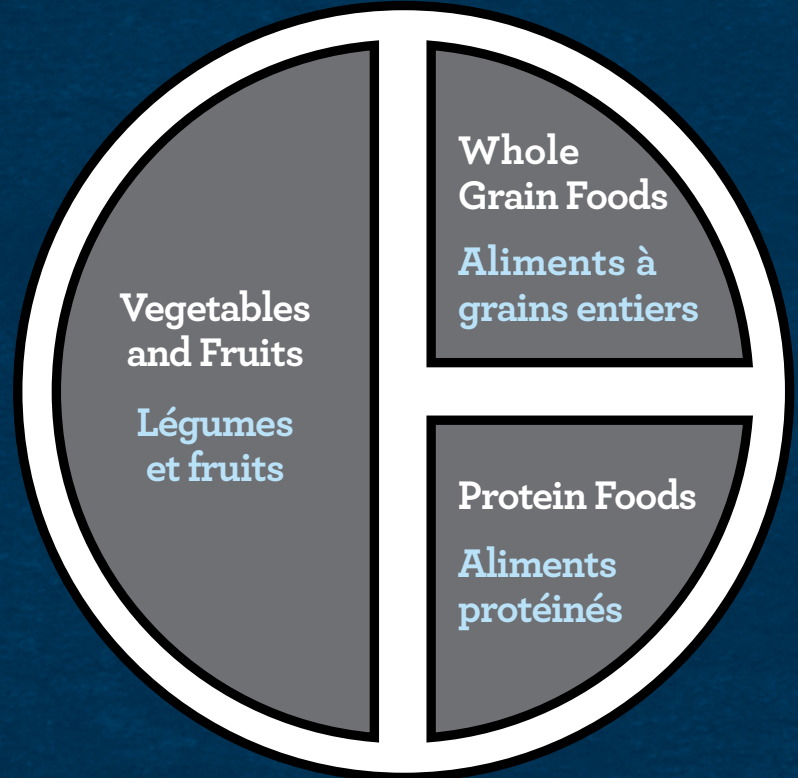
**No**  
**Non**

**Round 5**

**5<sup>e</sup> tour**

Is something missing from  
the *Canada's Food Guide Plate*?

Quelque chose de l'Assiette du  
*Guide alimentaire canadien*  
manque-t-il?



**Vegetables  
and Fruits**

**Légumes  
et fruits**

**Whole  
Grain Foods**

**Aliments à  
grains entiers**

**Protein Foods**

**Aliments  
protéinés**

**Answer**  
**Réponse**

**No**  
**Non**