



NUTRIMENTS ESSENTIELS DANS :

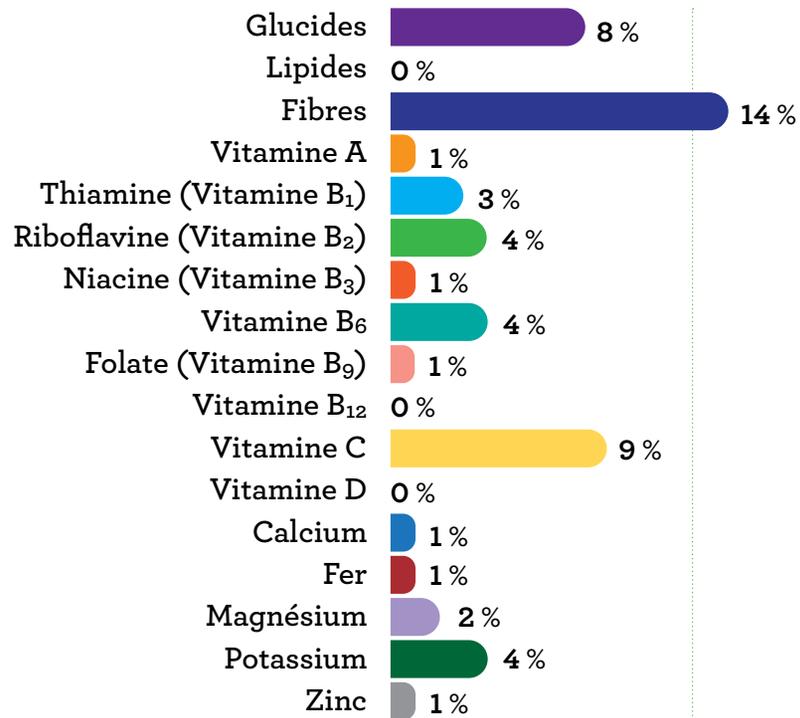
POMME

QUANTITÉ :
1, DE TAILLE
MOYENNE

0 %

POURCENTAGE DE LA VALEUR QUOTIDIENNE

50 %



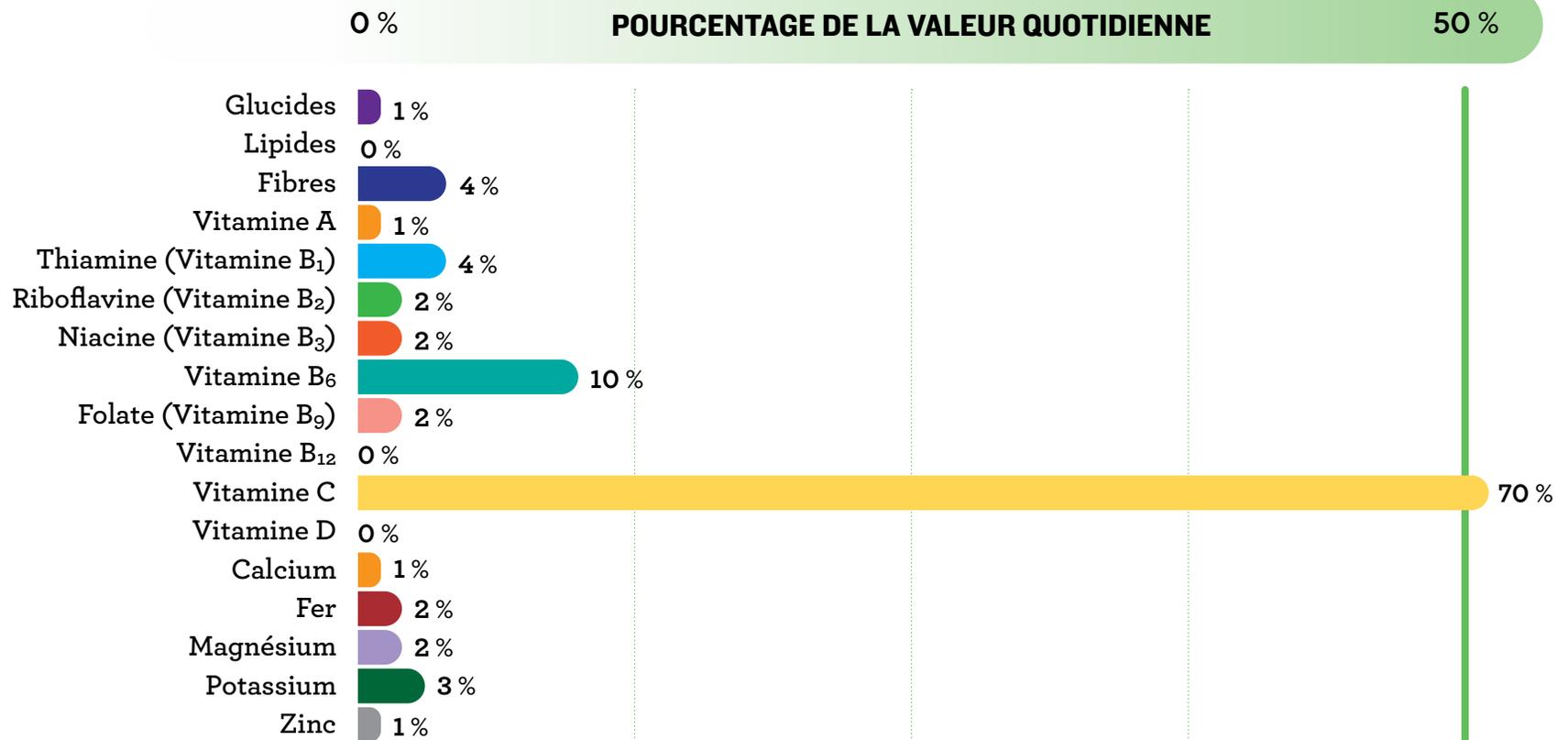
Faible teneur en protéines



NUTRIMENTS ESSENTIELS DANS :

POIVRON

QUANTITÉ :
125 ML
(½ TASSE)

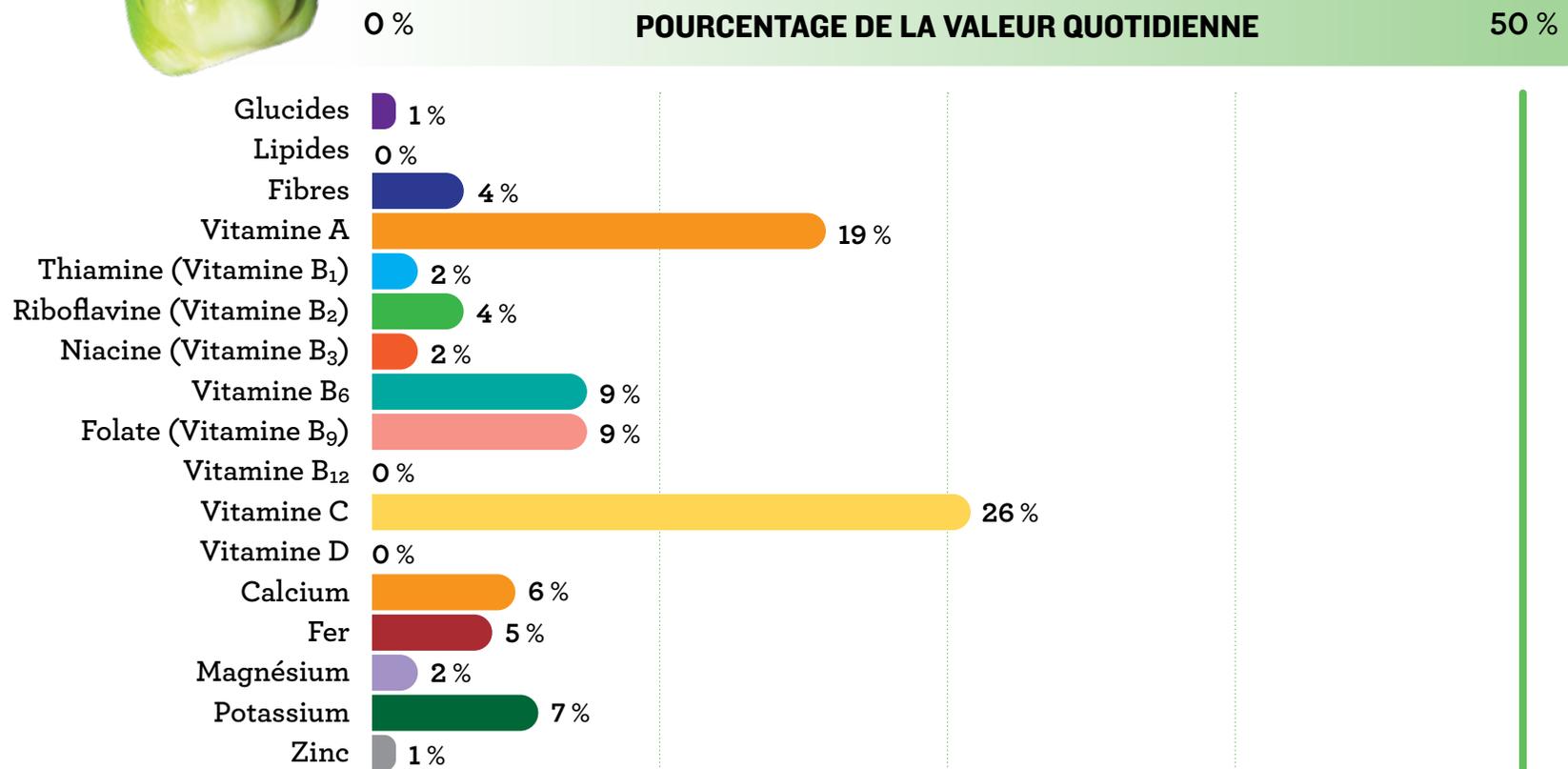


Faible teneur en protéines



NUTRIMENTS ESSENTIELS DANS :
PAK-CHOÏ, CUIT

QUANTITÉ :
125 ML
(1/2 TASSE)



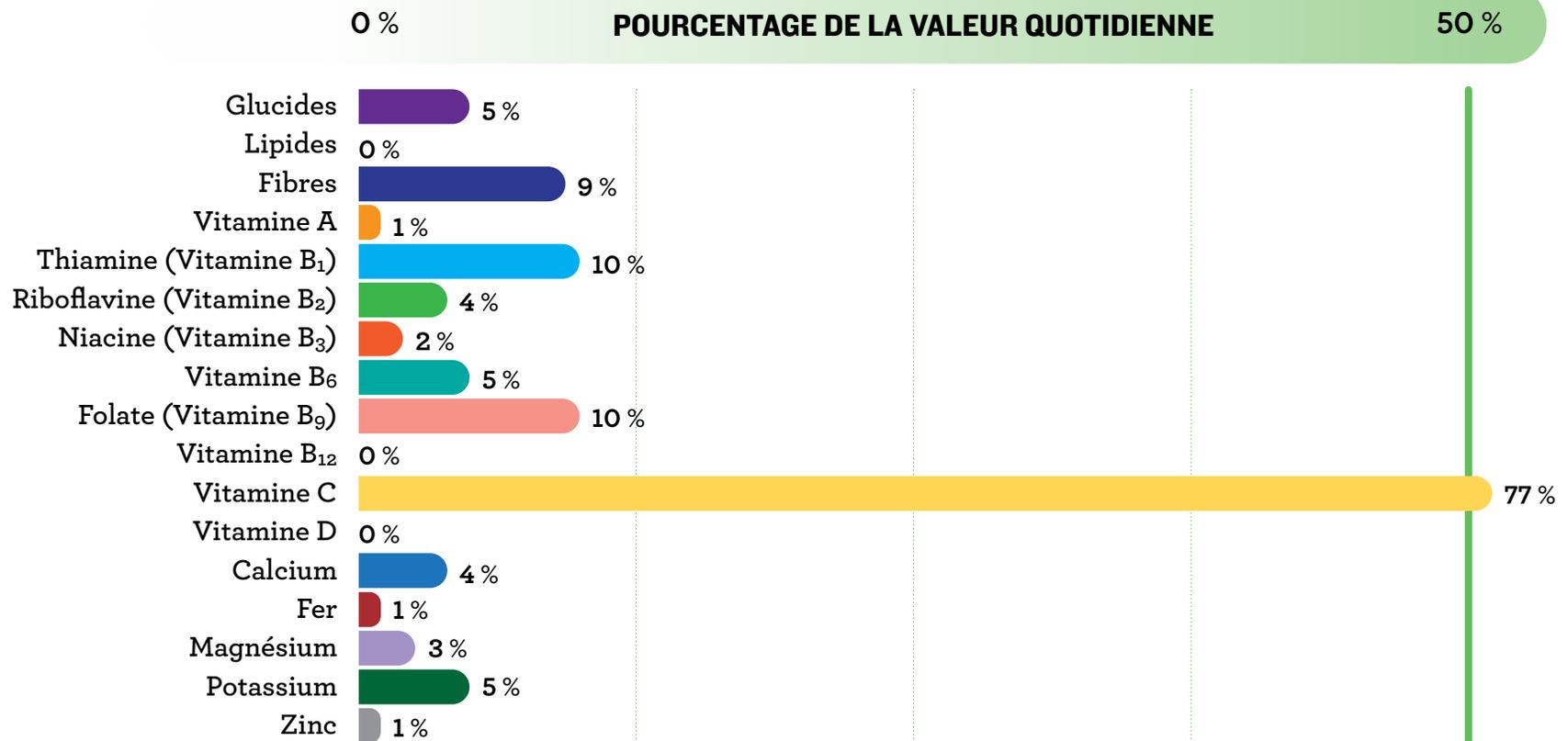
Faible teneur en protéines



NUTRIMENTS ESSENTIELS DANS :

ORANGE

QUANTITÉ :
1, DE TAILLE
MOYENNE



Faible teneur en protéines



NUTRIMENTS ESSENTIELS DANS :

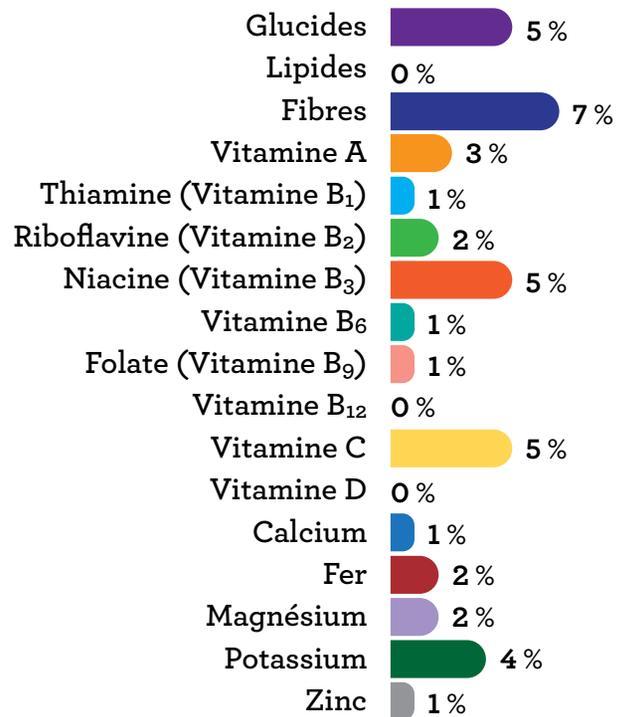
PÊCHES AU JUS, EN CONSERVE

QUANTITÉ :
125 ML
(½ TASSE)

0 %

POURCENTAGE DE LA VALEUR QUOTIDIENNE

50 %



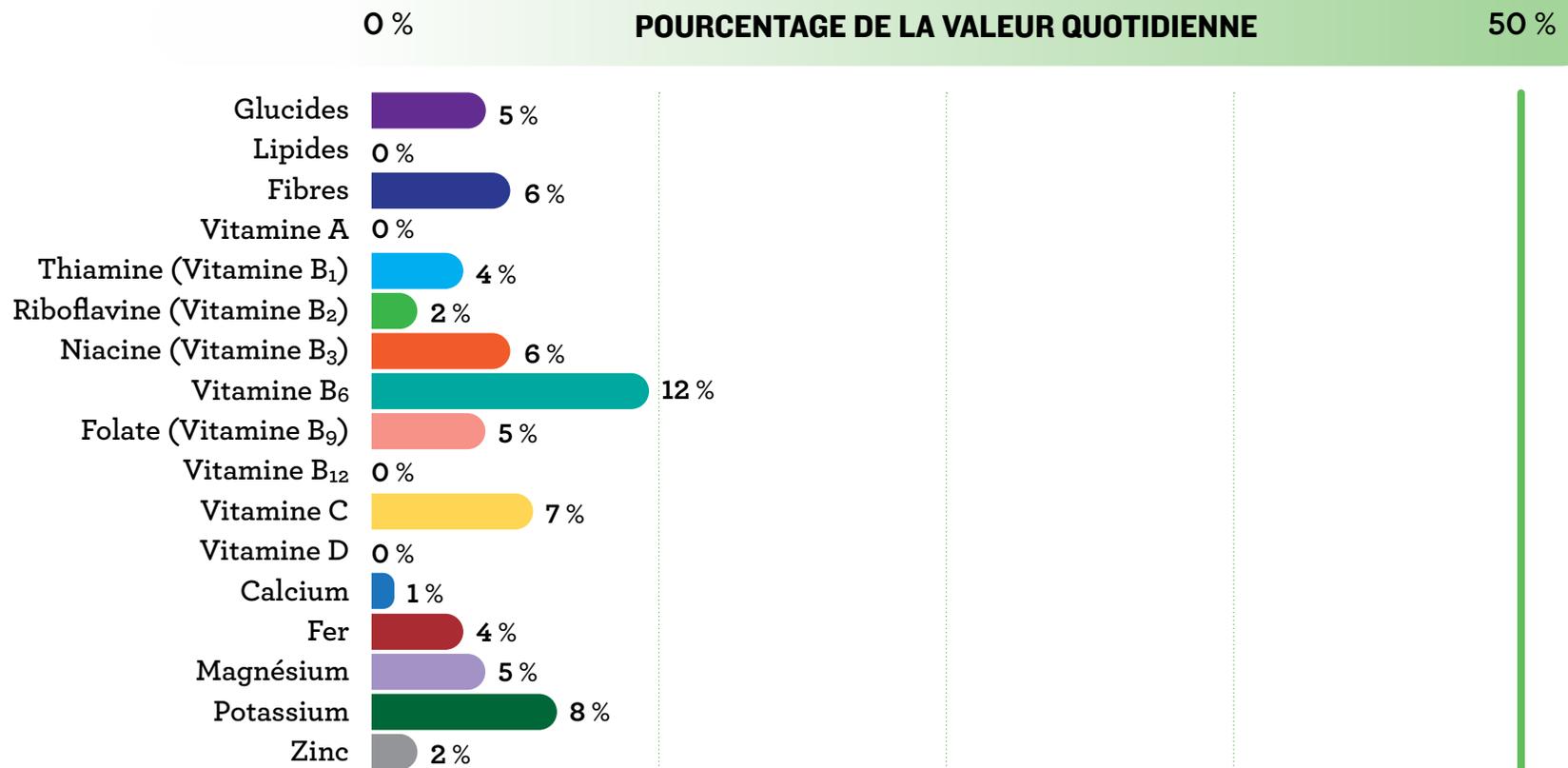
Faible teneur en protéines



NUTRIMENTS ESSENTIELS DANS :

POMME DE TERRE

QUANTITÉ :
125 ML
(1/2 TASSE)



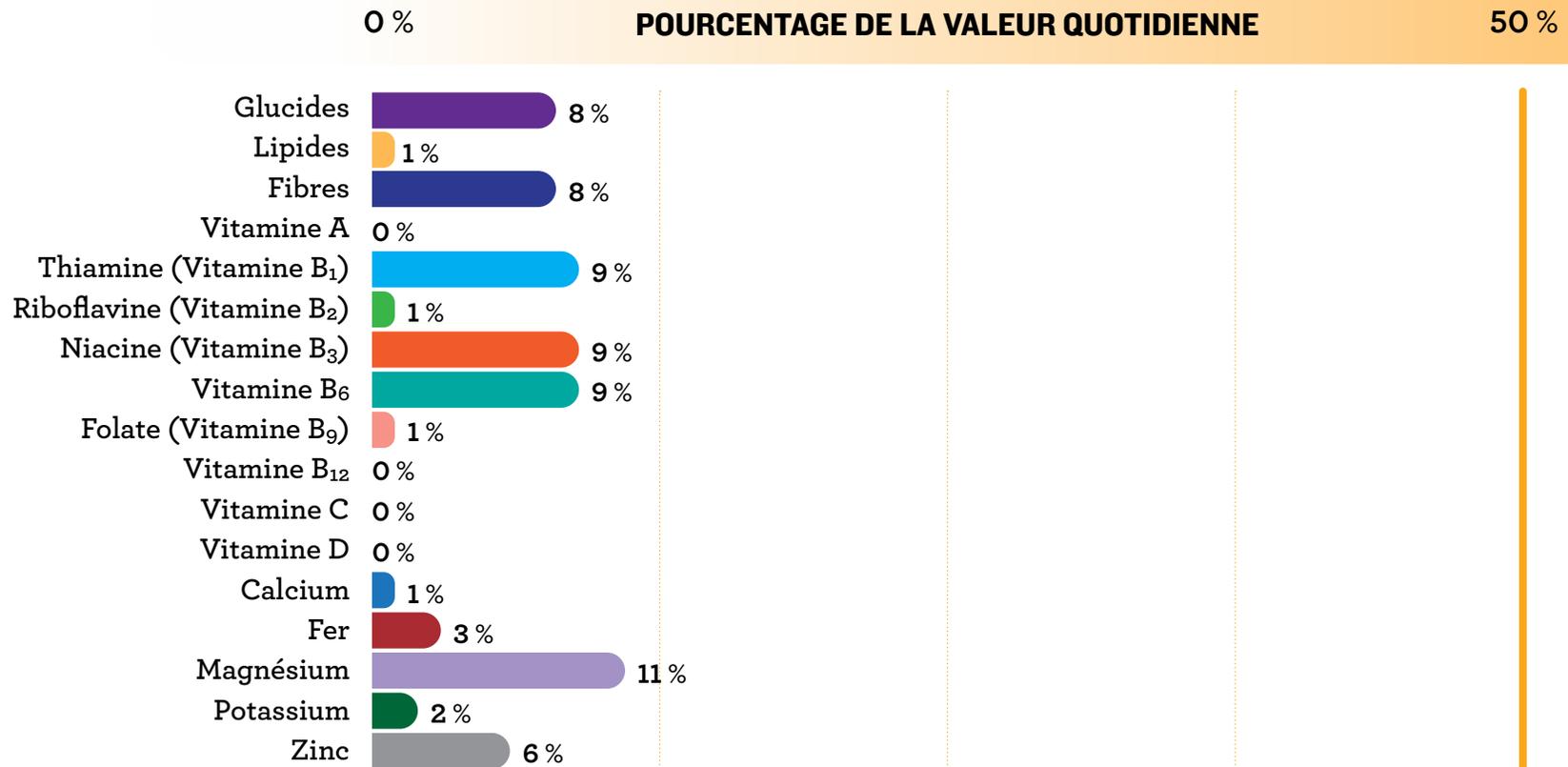
Faible teneur en protéines



NUTRIMENTS ESSENTIELS DANS :

RIZ BRUN

QUANTITÉ :
125 ML
(½ TASSE)



Faible teneur en protéines

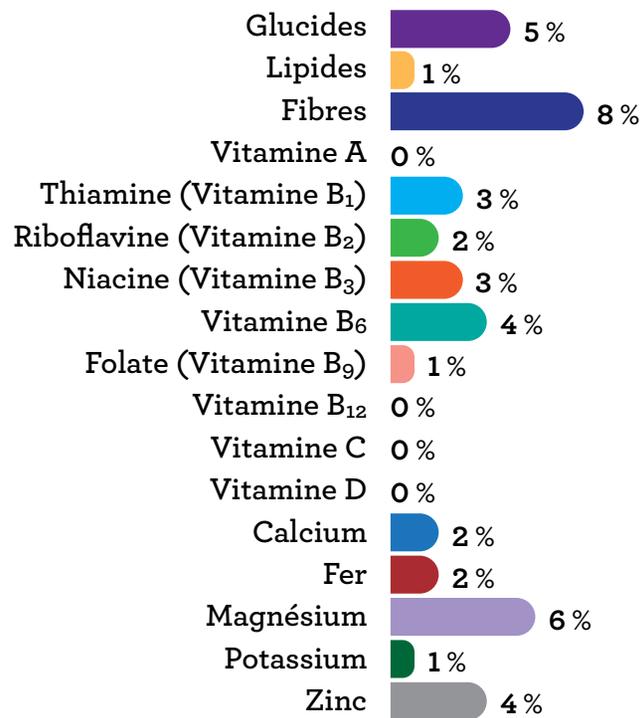
NUTRIMENTS ESSENTIELS DANS :

TORTILLA DE MAÏSQUANTITÉ :
35 G

0 %

POURCENTAGE DE LA VALEUR QUOTIDIENNE

50 %



Faible teneur en protéines

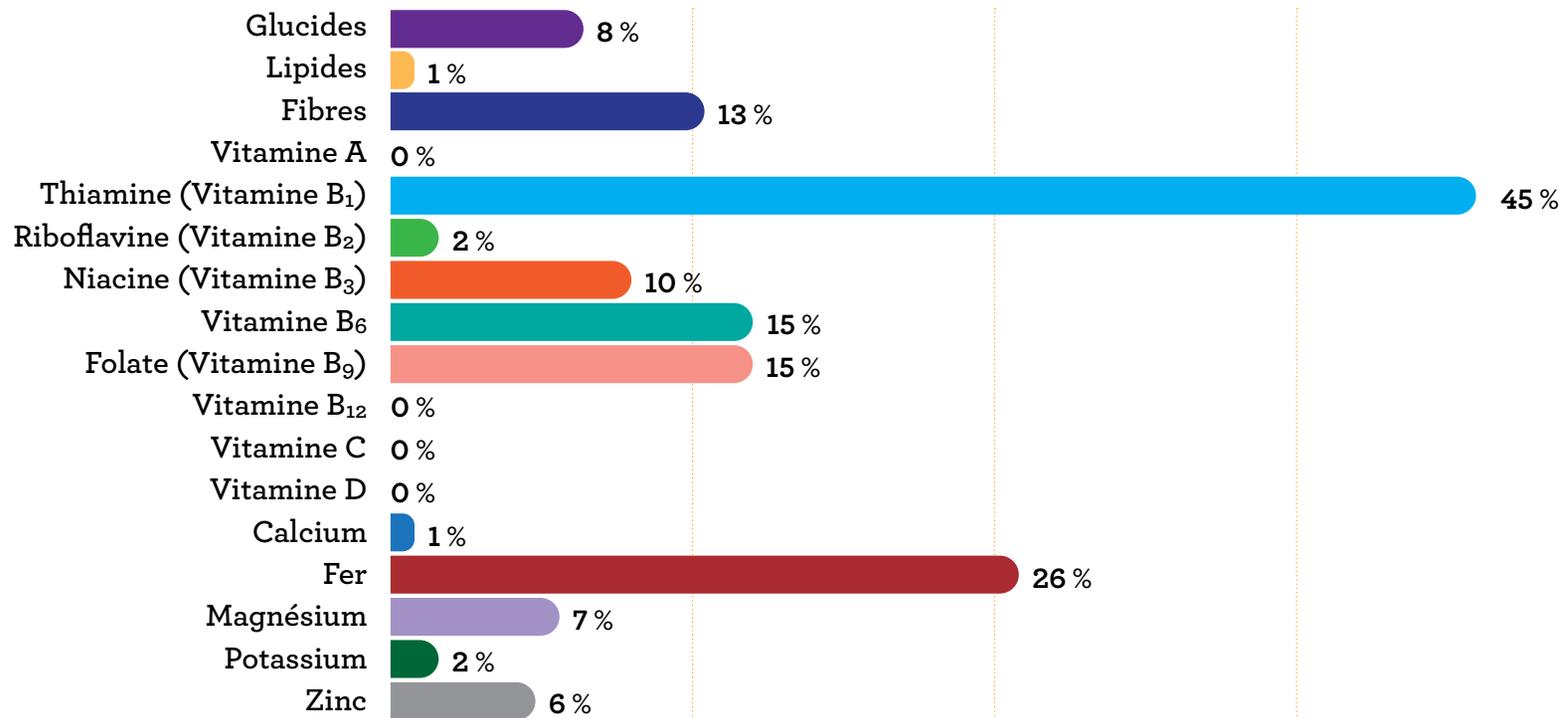


NUTRIMENTS ESSENTIELS DANS :

CÉRÉALES – CARRÉS DE BLÉ

QUANTITÉ :
30 G

0 % POURCENTAGE DE LA VALEUR QUOTIDIENNE 50 %



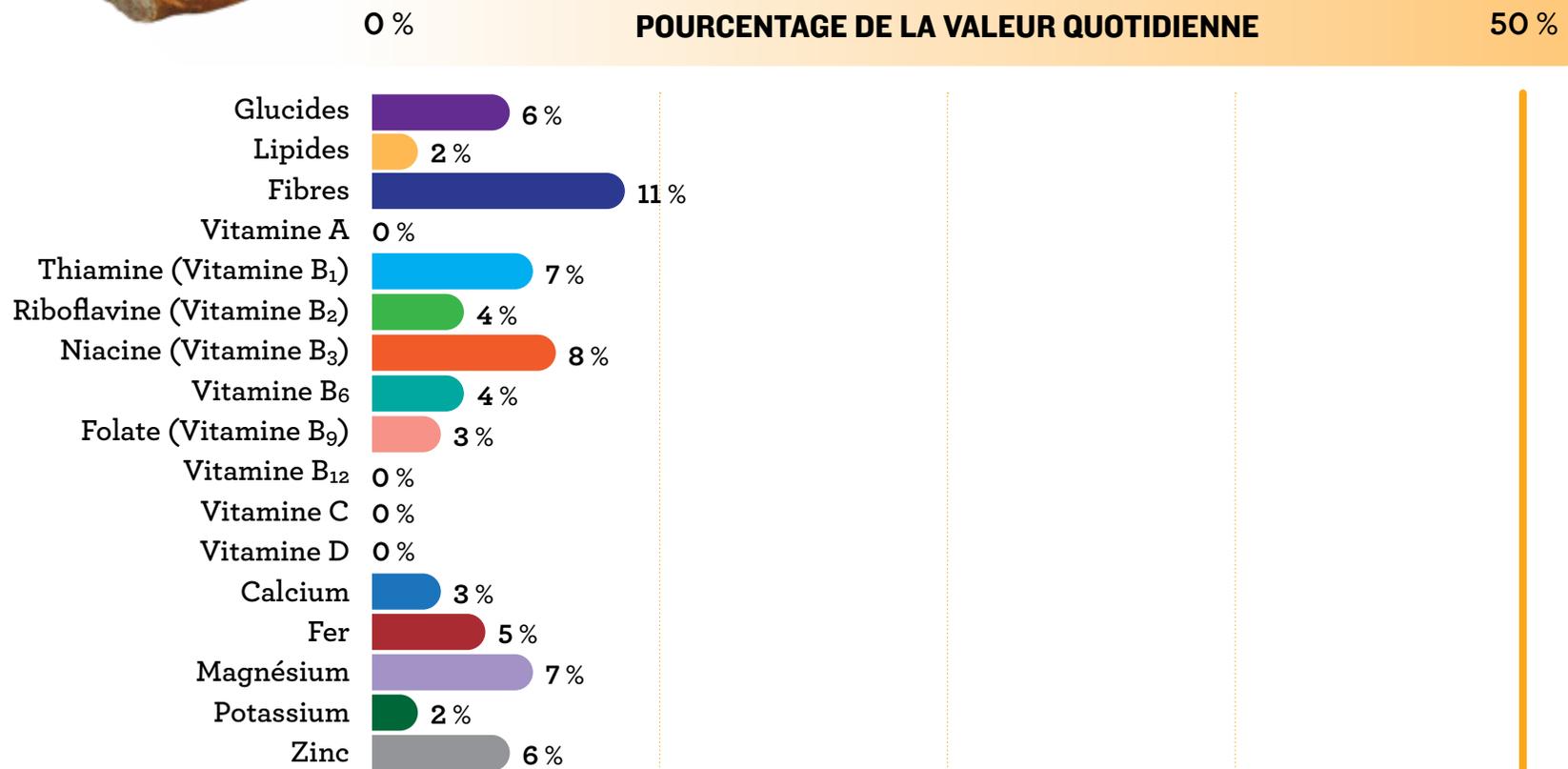
Faible teneur en protéines



NUTRIMENTS ESSENTIELS DANS :

PETIT PAIN DE GRAINS ENTIERS

QUANTITÉ :
35 G



Faible teneur en protéines



NUTRIMENTS ESSENTIELS DANS :

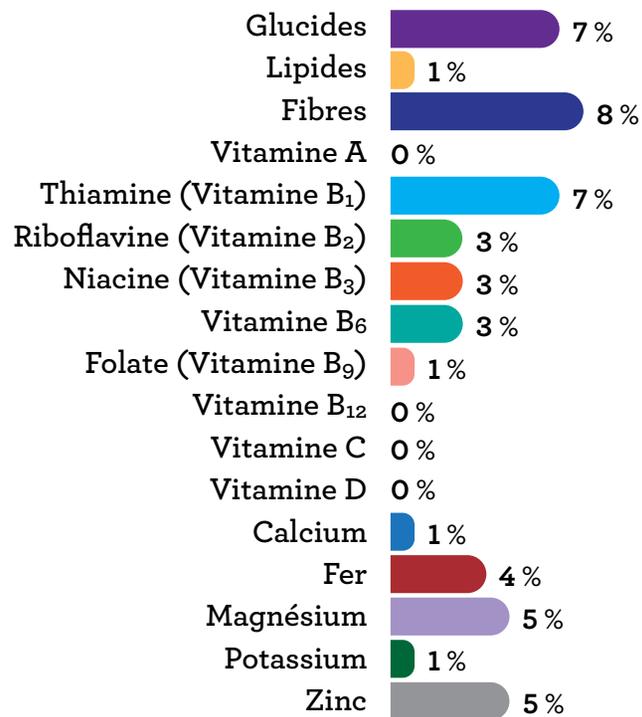
MACARONIS DE GRAINS ENTIERS

QUANTITÉ :
125 ML
(½ TASSE)

0 %

POURCENTAGE DE LA VALEUR QUOTIDIENNE

50 %



Faible teneur en protéines

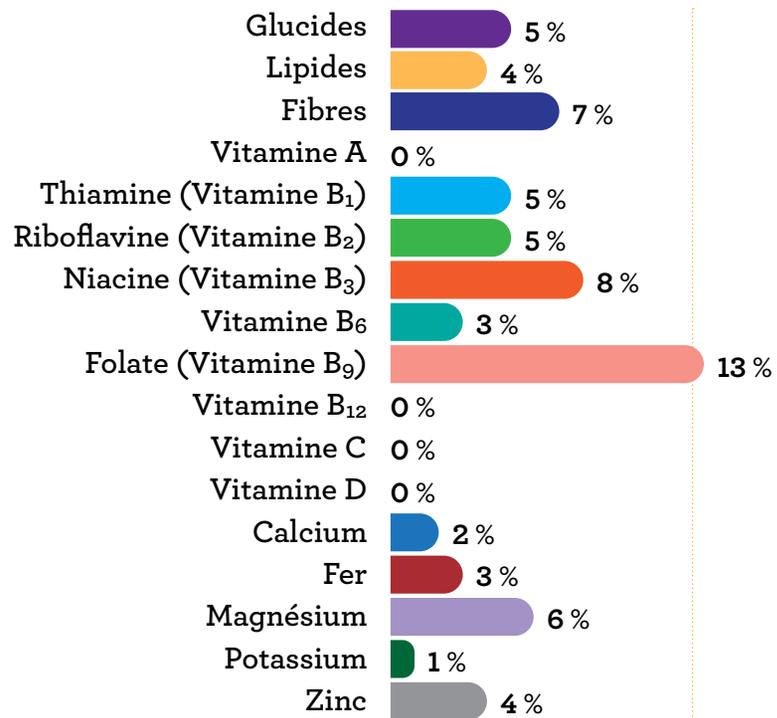


NUTRIMENTS ESSENTIELS DANS :

NAAN DE BLÉ ENTIER

QUANTITÉ :
35 G

0 % POURCENTAGE DE LA VALEUR QUOTIDIENNE 50 %



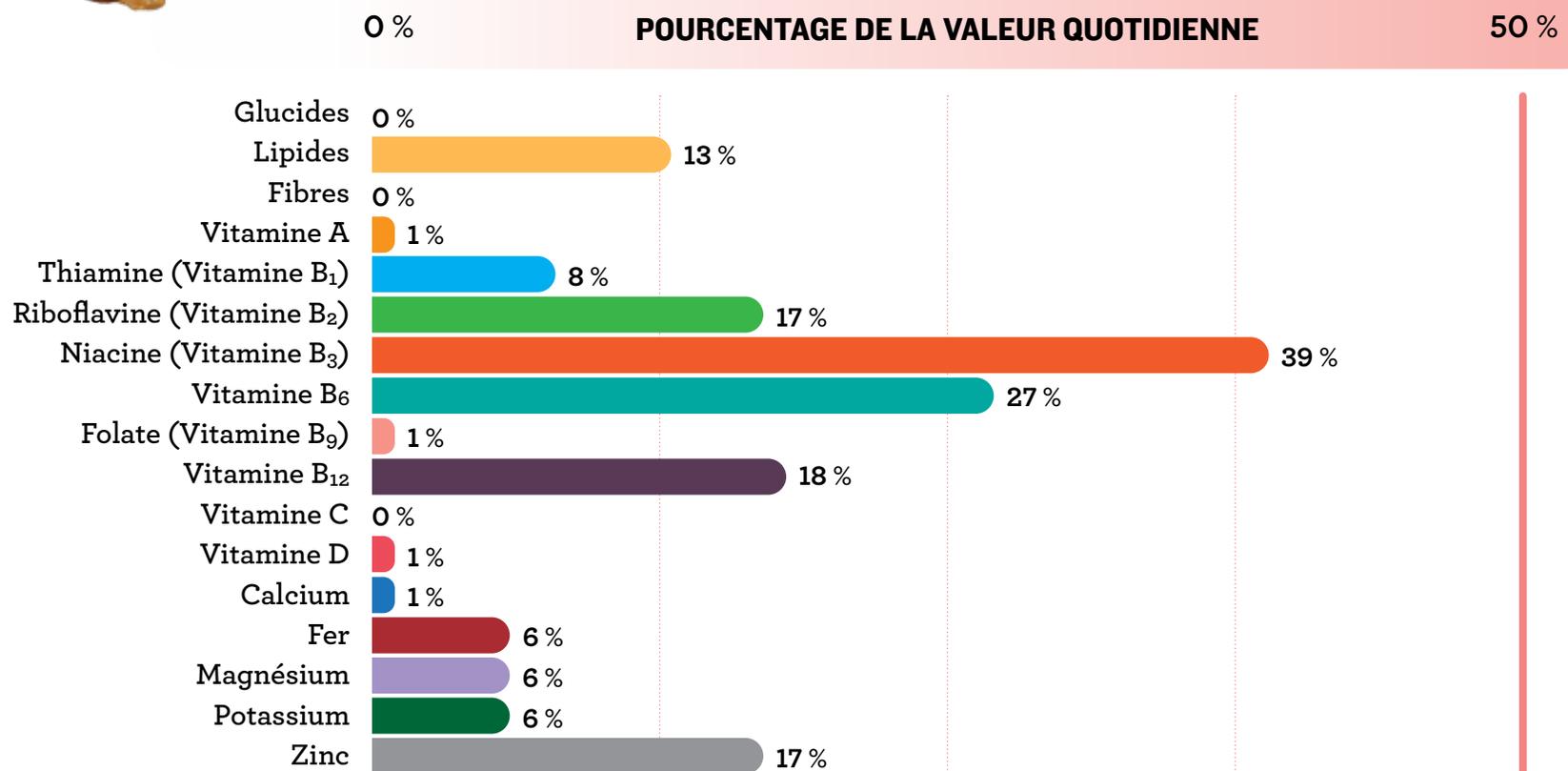
Faible teneur en protéines



NUTRIMENTS ESSENTIELS DANS :

POULET

QUANTITÉ :

75 G
(2,5 OZ)


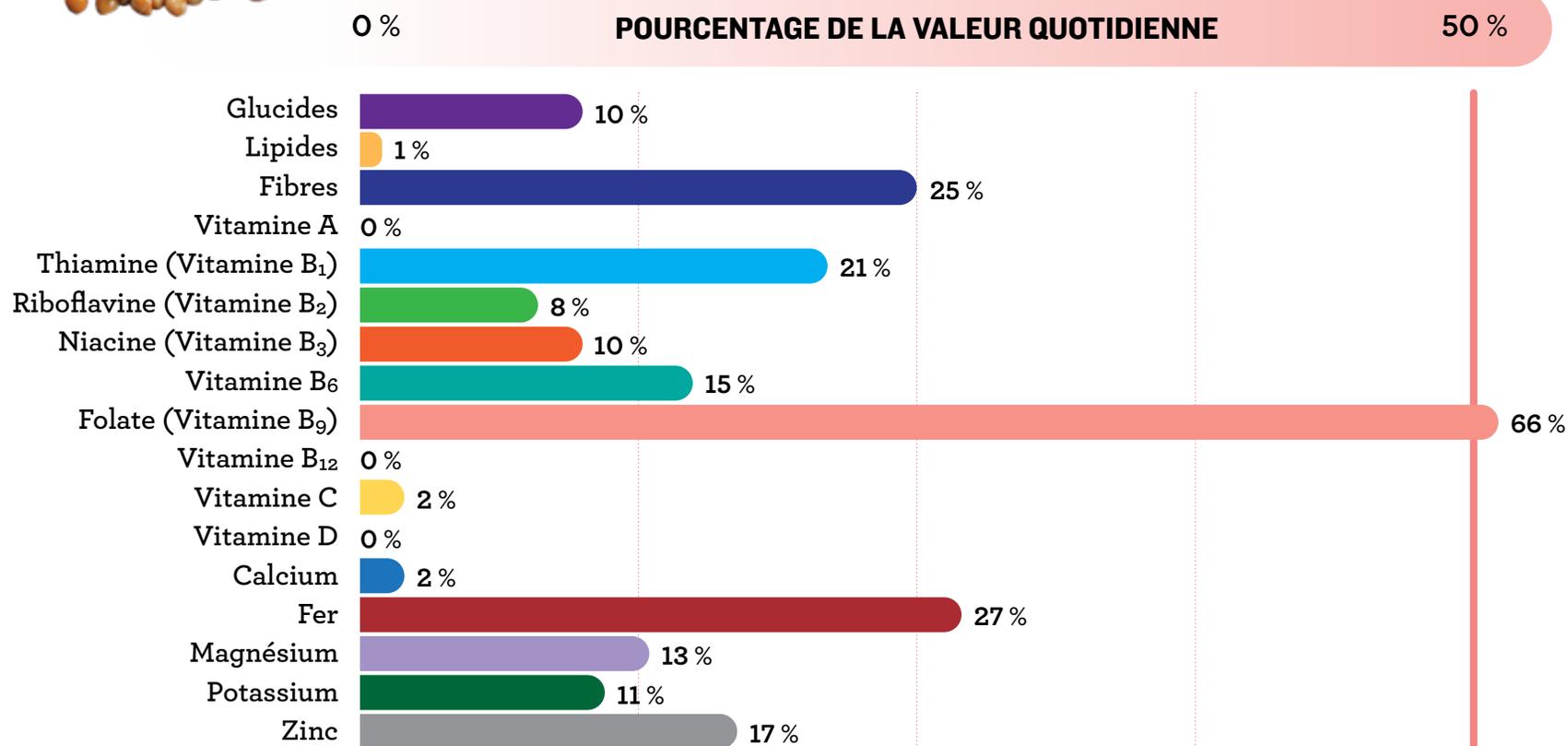
Teneur très élevée en protéines



NUTRIMENTS ESSENTIELS DANS :

LENTILLES

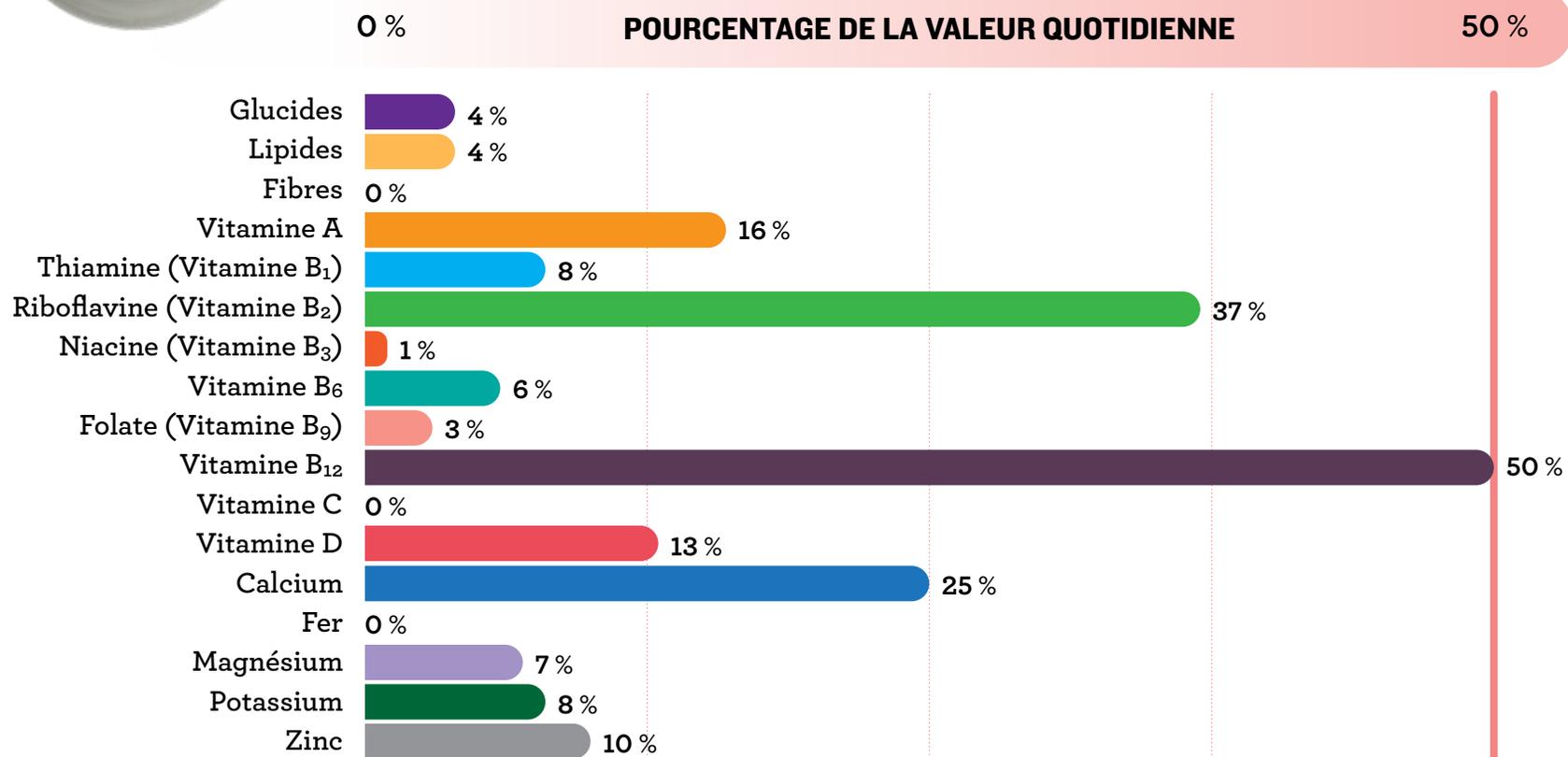
QUANTITÉ :
175 ML
(3/4 TASSE)



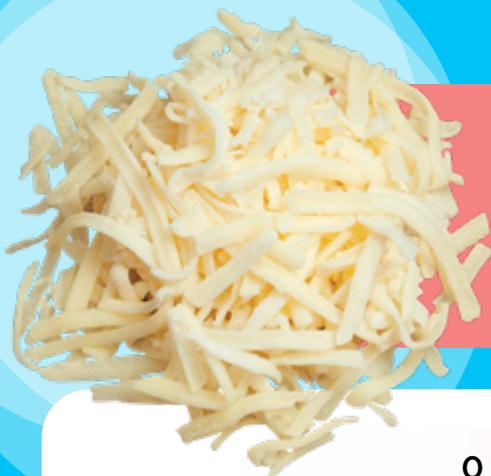
Faible teneur en protéines



NUTRIMENTS ESSENTIELS DANS :

LAIT, 1 % M.G.QUANTITÉ :
**250 ML
(1 TASSE)**

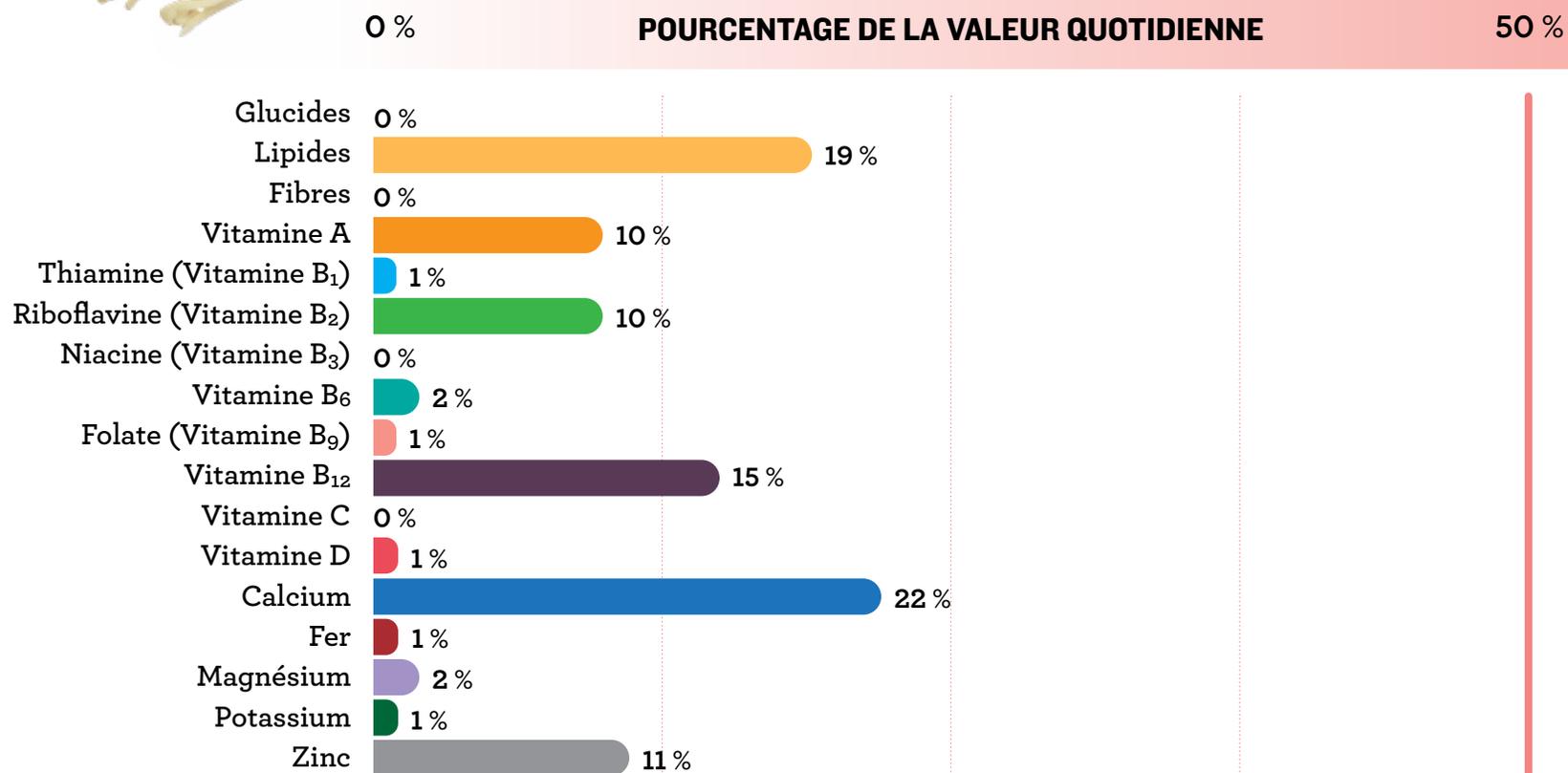
Teneur très élevée en protéines



NUTRIMENTS ESSENTIELS DANS :

MOZZARELLA, 25 % M.G.

QUANTITÉ :
50 G
(1,5 OZ)



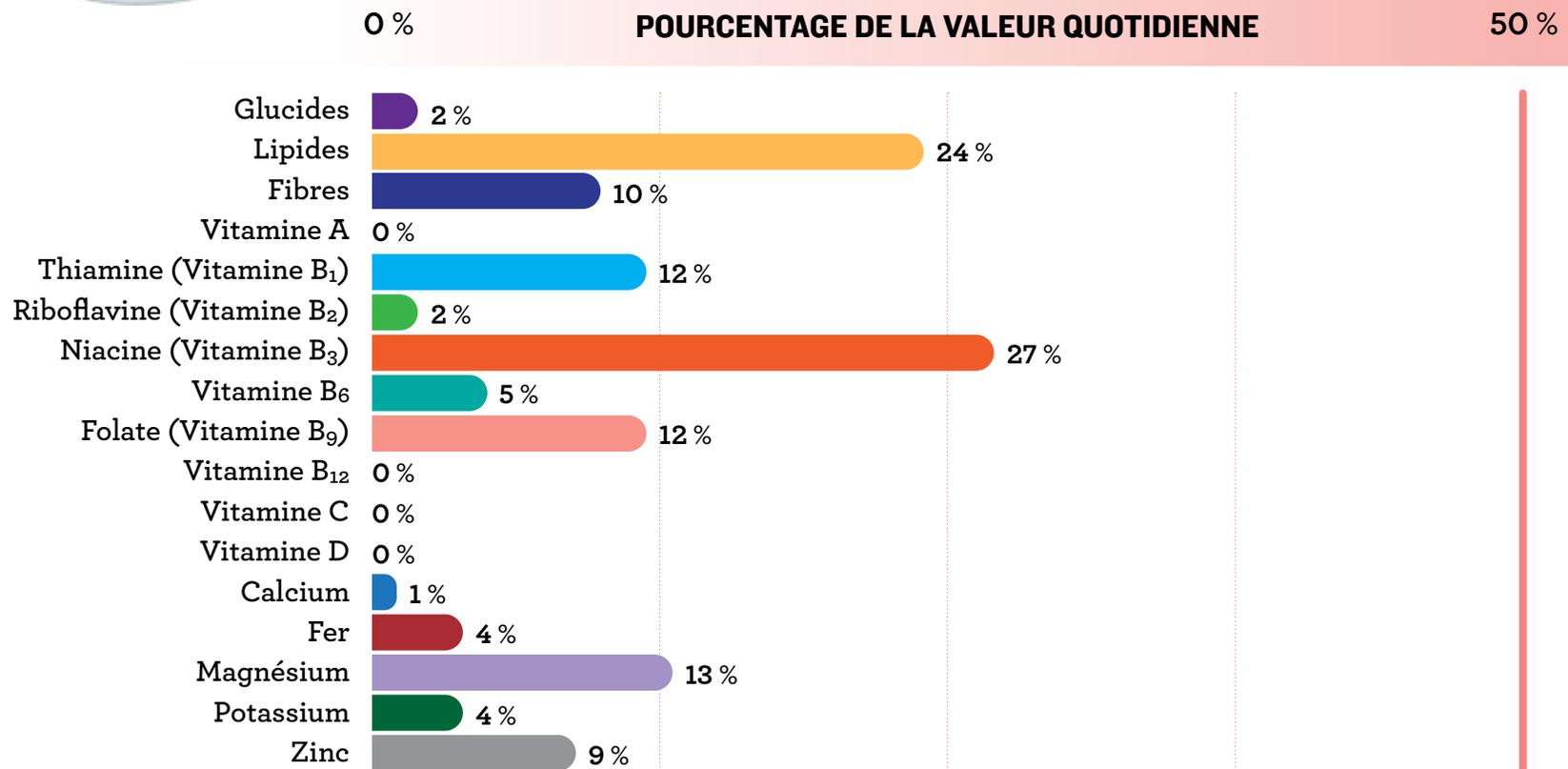
Teneur élevée en protéines



NUTRIMENTS ESSENTIELS DANS :

BEURRE D'ARACHIDES, NATUREL

QUANTITÉ :
30 ML
(2 C. À SOUPE)



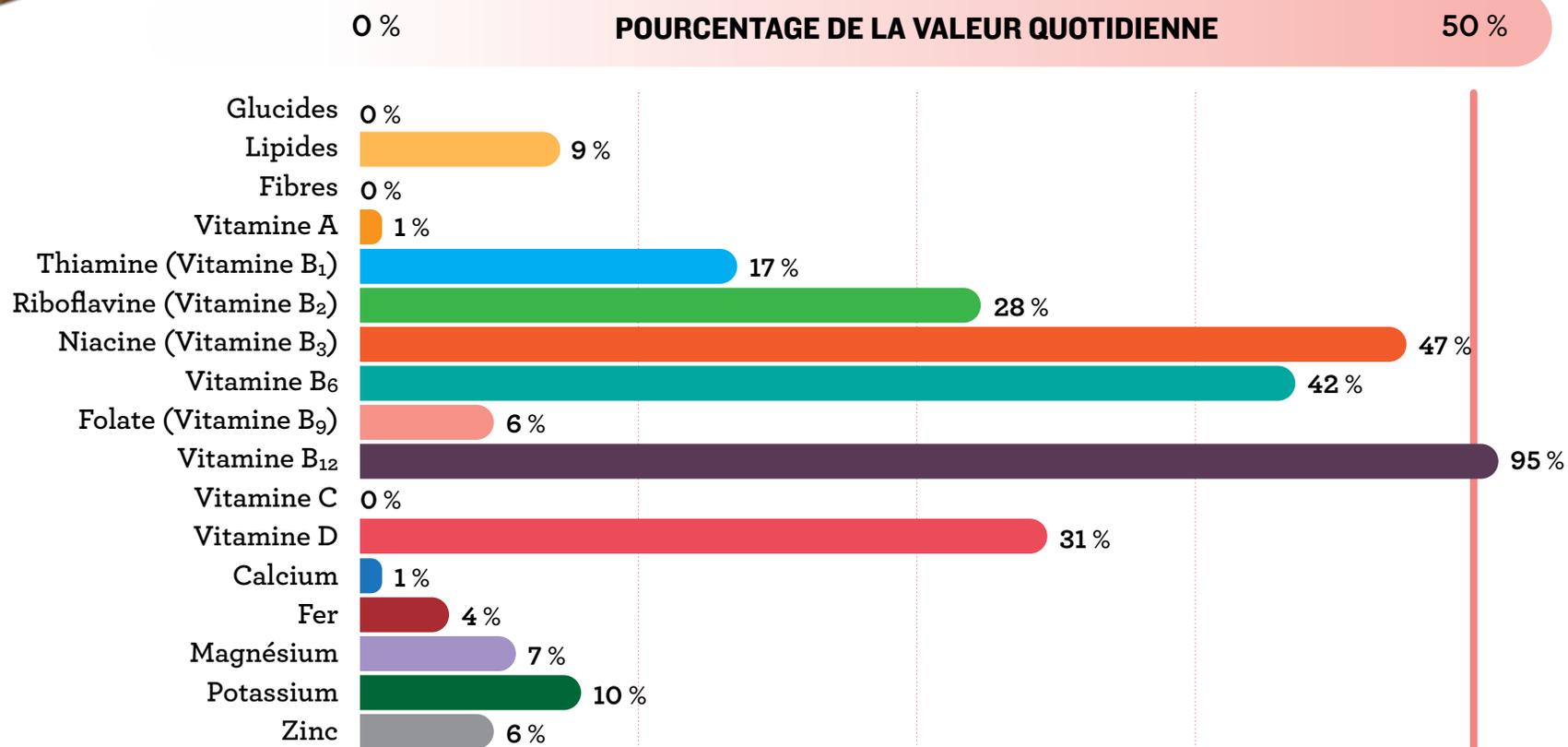
Faible teneur en protéines



NUTRIMENTS ESSENTIELS DANS :

SAUMON

QUANTITÉ :

75 G
(2,5 OZ)


Teneur très élevée en protéines